

# Nordic Blading bei der DJK

*Stolz, solche Gesundheits-Sportangebote machen zu können*

## NORDIC BLADING

**MÜHLBACH (ll).** Das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ist für die DJK Mühlbach schon seit einigen Jahren ein Qualitätskriterium. Zum wiederholten Male hat Übungsleiter Anton Keidel Fortbildungslehrgänge besucht, die es ihm erlauben, von Krankenkassen geförderte Sportkurse im Verein anzubieten.

Für die Gesundheitssportart Nordic Walking hat er das zeitlich befristete Gütesiegel erneuert. Neu ist

seine Qualifizierung in der noch wenig bekannten Sportart Nordic Blading. Die DJK Mühlbach dürfte damit der erste Landkreisverein sein, der diese Sportart anbietet.

Nordic Blading kann man beschreiben als Nordic Walking auf Inline-Skates oder Rollerblades. Es ist eine sehr dynamische Fortbewegungsart mit ganzheitlicher Beanspruchung, für die ein gutes Balance- und Gleitgefühl benötigt wird. Keidel wird diese Sportart für Kleingrup-

pen ab drei Personen anbieten. Anmeldungen nimmt er unter Telefon 097 71/55 56 entgegen.

Die Urkunden über die Übungsleiter-Fortbildungen überreichte am Donnerstagabend der Kreisvorsitzende des BLSV Rhön-Grabfeld Karl Katzenberger aus Querbachshof im Beisein der DJK-Vorsitzenden Gabi Gröschel und Gertrud Libionka, die stolz darauf sind, solche Gesundheits-Sportangebote machen zu können.



Das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ist eine Auszeichnung für besonders qualifizierte Sportangebote. Es wurde nun zum wiederholten Mal von Anton Keidel (Zweiter von rechts) erworben. Die beiden Vorsitzenden der DJK Mühlbach, Gabi Gröschel und Gertrud Libionka (rechts), freuen sich, dass neben Nordic Walking auch Nordic Blading im Angebot steht. Die Urkunden überreichte BLSV-Kreisvorsitzender Karl Katzenberger (links). FOTO WILL